**Не забудь про ліки**

- Мамо, а музика лікує? – тоді мені було 7 років.

- Не знаю, доню. Це тобі не пігулки «стрептоцид», коли я точно можу відповісти, що «ні». Музика непередбачувана… Вона може заспокоювати, надихати, і часами покращувати настрій, а, буває, навпаки – засмучує, кидає глибокі роздуми, звідки важко вибратися.

- Чому тоді всі її слухають, як вона така підозріло-магічна?

- Бо, ті, хто її слухають, вміють вибирати. Музика, як друг: треба зрозуміти її, відчути, і, якщо треба, вміти попросити про допомогу. Ти теж з часом знайдеш собі такого друга. Як тільки почнеш більше розбиратися в житті…

Я пам’ятаю цю розмову з мамою. То був мій перший рік навчання в школі. Життя здавалося вже дорослим і я намагалася ставити мамі дурні запитання з розумним виглядом. Принаймні, тоді вони здавалися мені дурними. Зараз, живучи в іншій країні й літаючи по вулицям незнайомого мені міста, розумію, що тоді то були далеко не дурні запитання.

Я приїхала в Польщу навчатися. Новий світ, нові люди, невідома мова, житло, нестача грошей, блаблабла – звичні складнощі для всіх українців, які перший час доводиться пережити. Комусь вдається, комусь – ні. Згадую свій перший тиждень у Варшаві. Я не могла зрозуміти, чому мене Бог закинув саме сюди, чому я маю з цим всім боротися, і де мені шукати підтримки. Очі були перелякані, думки неупорядковані, а серце билося кожного дня по-різному. Тоді я згадала про ліки, які в останній момент, виїжджаючи з дому, поклала в валізку. Це був МП3-плеєр з улюбленою українською музикою. Коли не знаєш, як діяти, коли не бачиш промінця в кінці дороги, коли не відчуваєш підтримки від оточуючого тебе світу, просто ввімкни свій мп3- плеєр, встав слухавки, і віддайся музиці. Віддайся так, наче вона зараз володарка твого життя, наче вона має право керувати твоїми думками, наче вона вирішує в даний момент за тебе… Правду казала мама, ці ліки діють. Головне, зробити правильний вибір, завантажуючи музику в свій плей-лист.

Мої перші дні в Польщі зі мною був «Бумбокс». Дякую вам, хлопці, за ці чудові пісні мого дитинства, за можливість підспівувати вам в метро, трамваї, парку чи навіть в магазині. Ваша музика – мої ліки, які не мають терміну придатності.

**Яна Опарій**